

Tandenpoetsen!



Als Puk uit bad komt, is ze schoon. Maar zijn haar tanden ook schoon? Als moeder een restje spaghetti lospeutert en vraagt wat er moet gebeuren, zegt Puk dat haar tanden gepoetst moeten worden. Hoe dan? Niet met een afwasborstel en een kloddertje jam. Nee, met een tandenborstel en een klein beetje tandpasta!

Auteur:

Helga Warmels

Illustrator:

Barbara de Wolf

Uitgeverij:

Kimio

ISBN:

9789056477189

Thema's:

gebits- en lichaamsverzorging
gaan slapen

Introductie

Poets zichtbaar je tanden, of zet na het eten alle tandenborstels en bekertjes bij elkaar en bekijk de verschillende kleuren en typen tandenborstels met de kinderen. Wie ziet zijn eigen tandenborstel? Waaraan kun je die herkennen? Waarvoor is een tandenborstel? Wat doen we ermee? Wie kan het voordoen? Zing het liedje 'Tanden Poetsen', maak de bewegingen erbij en laat ook één van de kinderen de tanden van een pop of grote beer poetsen. Vooral het spoelen is leuk om na te doen: maak gorgel- en spoelgeluiden.

Toon dan de voorkant van het boek. Waarover zou het verhaaltje gaan? Wat heeft Puk in haar handen? Lees het boek voor aan een klein groepje peuters.

Inhoud

Bespreek het 'naar bed gaan-ritueel' met de kinderen. Gaan zij ook altijd in bad? Wat moet er nog meer gebeuren? Wie poetst hun tanden?

Laat hen individueel of in een klein groepje vertellen wat op de plaatjes te zien is. Hoe ziet de badkamer eruit? Wat heeft Puk gegeten? Laat de kinderen bijvoorbeeld alle borstels aanwijzen. Wat staat er in de kast? Welke knuffels heeft Puk? Wat nemen de kinderen mee naar bed en wie leest hen voor?

Activiteiten bij het thema

Zoek het hondje

Op bijna iedere bladzijde is het hondje te zien. Laat de kinderen zoeken waar het hondje is en vertellen wat hij doet.

Tandenpoetsen

Zet een grote spiegel neer waarin de kinderen hun tanden kunnen bekijken. Wijs de boven- en ondertanden aan, de tong, het tandvlees en kijk naar de kiezen. Laat hen poetsbewegingen maken: eerst met de vingers, daarna met een tandenborstel en eventueel wat tandpasta. Tijdens het poetsen is het leuk om een versje te zingen op de melodie van 'Vader Jacob':

Tanden poetsen, 2x

heen en weer, 2x

'k ga mijn tanden poetsen 2x

nog een keer 2x

of:

(melodie: "k Heb een Euro in mijn hand")

'k Heb een borstel in mijn mond

die gaat poetsen in het rond

poetsen hier, poetsen daar,

onder; boven en 't is klaar!

Vies/schoon

Wat doe je met je tanden? Waarvan worden ze vies? Wat hebben de kinderen vandaag gegeten en gedronken? Waarom gaat Puk in bad? Wat heb je nodig om weer schoon te worden? Een goede gelegenheid om met de kinderen de poppen eens in bad te stoppen!

Spel en beweging

Op de schutbladen zien we het hondje met de tandenborstel spelen. Imiteer de bewegingen van het hondje en maak er geluiden bij. Kan het hondje ook pootjes geven of kwispelen met zijn staartje?

Slapende hond

Een kind ligt op een kussen en speelt alsof hij een slapend hondje is. Naast hem ligt de tandenborstel. Een ander kind probeert de tandenborstel voorzichtig te pakken, zonder dat de hond wakker wordt. Als de hond wel wakker wordt, 'blaft' hij en mag een ander het proberen.

Borstels

Verzamel zoveel mogelijk verschillende borstels: afwasborstels, schoonmaakborstels, tandenborstels, haarborstels, nagelborsteltjes, flessenragers, bezems, enzovoort. Geef de peuters karweitjes waarvoor zij de borstels nodig hebben.

Knutselen

Maak borstels van speeldeeg of klei en prik er in stukken geknipte rietjes in.

Verwerkingsblad

Selecteer afbeeldingen van toiletartikelen, servies en levensmiddelen uit tijdschriften en laat de kinderen de plaatjes in de kast van Puk plakken.

Versjes

- 'Lekker slapen welterusten kus' uit *Ik ben een nijlpaard* (Van Tricht)
- 'Gaaitjes' uit *Lichtjes in je ogen* (Querido)
- 'Logeren' uit *Seizoentjes* (Clavis)
- 'Dit zijn je voeten' uit *Het grote liedjesboek* (Van Holkema & Warendorf)
- 'Schone handjes' uit *Ik zie je wel, ik hoor je wel* (Querido)
- 'Kleuterclowntje gaat naar bed' uit *Het grote versjesboek* (Van Holkema & Warendorf)

Liedjes

- 'Tanden poetsen' uit *Zingen met likkepot* (Van Tricht)
- Liedje over tandenpoetsen van Sassa, Toto en Koning Koo: www.schooltv.nl/beeldbank (trefwoord: lied-gebit-tandenpoetsen)
- 'Kleertjes uit, pyjamaatjes aan,' 'Handen wassen voor het eten' en 'In het bad' uit *Alle liedjes met een hoepeltje erom* (Van Holkema & Warendorf)
- 'Tanden Poetsen,' uit *De Liedjesspeeltuin 1*, Dirk Scheele
- 'Was, was, was,' uit *Peuters dansen! Deel 2* (Stichting Nevofoon/Danskant vzw)
- 'Ga eens lekker staan' uit *Voetje voor voetje* (Pereboom)
- 'Dit zijn mijn wangetjes,' 'Word wakker' en 'In het grote bad' uit *Kleuterwijs* (SMV)
- 'Zwart Willemijntje' uit *De Gouden Poort* (Christoffoor)

Verder lezen over hetzelfde thema

- *Anna poetst haar tanden* en *Anna gooit haar speeltjes weg* - Kathleen Amant (Clavis)
- *Ik wil mijn tand!* - Tony Ross (Sjaloom)
- *Welterusten Sammie* - Francine Oomen (Piccolo, 1999)
- *Muis en Kees en de wiebeltand* - Lucy Cousins (Leopold)
- *Dikkie Dik gaat in bad* - Jet Boeke (Gottmer 2009)
- *De tandarts* - Liesbet Slegers (Clavis)
- *Drie haasjes gaan slapen* - Betty Sluyzer en Pauline Oud (Kimio)
- *De tandenfee* - Barbel Spathelf (de Vries-Brouwers)
- *Kom je slapen* - Georgie Birkett (Gottmer)
- *Wie kan mij in bed stoppen?* - Valeri Gorbachev (De Vier Windstreken)

Zie ook: www.kimio.nl en www.peuterplace.nl *Gezond&wel*

