

Zaza speelt doktertje



Zaza gaat haar knuffeldieren onderzoeken. Ze pakt haar dokterstasje, kijkt in de oren en keel van haar knuffels en controleert of ze geen koorts hebben. Als ze Mo, haar slang die een schram heeft, een pleister geeft, willen alle knuffels graag een pleister. Dat krijgen ze ook. Ten slotte geeft ze hen ook nog een dikke kus om weer helemaal beter te zijn.

Auteur:

Mylo Freeman

Uitgeverij:

Clavis

ISBN:

978 90 448 1260 2

Thema's:

gezondheid
naar de dokter
fantasiespel verzorging
je lichaam

Introductie

Verbind een poot van een grote beer met verbandgaas en knoop er een mitella om. Plaats de beer in de poppenhoek en roep de kinderen erbij. Wat is er met de beer aan de hand? Waarom zit zijn poot in het verband? Wat zou er gebeurd zijn? Kan hij nu wel spelen? Misschien vindt hij het leuk als we hem voorlezen. Pak het boek en vraag wie er op de voorkant staat afgebeeld. Wellicht kennen zij Zaza uit andere verhalen. Wat doet Zaza? Zet de beer tussen de kinderen en lees dan de tekst voor aan de groep. Verwijder na verloop van tijd de mitella en het verband.

Inhoud

Blader het boek opnieuw door en vraag de peuters wat zij op de platen zien. Hoe zien de knuffels van Zaza eruit? Welke knuffel vinden zij het mooist? Wat zit er in Zaza's dokterstasje? Laat de inhoud van een dokterskoffertje zien. Kunnen de kinderen benoemen wat het is en demonstreren waarvoor het dient? Toon ook een EHBO-doos. Hebben de peuters zich wel eens bezeerd? Gingen zij naar de dokter? Wat gebeurde daar? Bespreek ervaringen van de kinderen met ziek zijn en gewond raken. Heerst er wellicht een kinderziekte in de groep of heeft iemand een pleister? Bespreek woorden als *schram* en *koorts*. Waarom willen alle knuffels een pleister? En waarom geeft Zaza hen allemaal een dikke kus?

Activiteiten bij het thema

Doktertje spelen

Richt een hoekje in als dokterspraktijk. Plaats er een tafel met een aankleedkussen, (speelgoed)doktersspullen, een weegschaal en hang een meetlat op. Zorg voor een doktersjas of verpleegstersuniform zoals Zaza draagt. Verzamel potjes in allerlei soorten en maten, rolletjes verband, een mitella, lege spuitjes en pleisters waarmee de kinderen kunnen spelen. Zet alle poppen, beren en knuffels op stoelen in 'de wachtkamer' en observeer het spel van de peuters. Tijdens individuele gesprekjes kunt u inhaken op wat u ziet. Kinderen zijn nieuwsgierig naar hun eigen lijf en dat van anderen. Zorg ervoor dat zij elkaar niet bezeren of dingen doen waar de ander geen zin in heeft.

Consultatiebureau

Nodig een verpleegkundige van het plaatselijke consultatiebureau uit die iets vertelt en laat zien over zijn/haar werk. Weeg poppen en knuffels op een babyweegschaal

en peuters op een kinderweegschaal. Leg een aankleedkussen op peuterhoogte en geef de kinderen meetlinten waarmee zij de hoofdomtrek van de poppen kunnen meten. Verzamel aanschouwelijk materiaal. Hang bijvoorbeeld een poster op met plaatjes voor de ogentest. Toon een groeiboekje, een afgeplakte bril, lege spuitjes en flesjes en plaats een cassettebandje met geluiden in de cassetterecorder om de gehoorstest te doen.

Spel en beweging

Zing liedjes als *Dit zijn mijn wangetjes*, *Twee handjes op de tafel*, *Billen buikje benen* en wijs hierbij de lichaamsdelen aan. Wat kun je met die lichaamsdelen doen? Wijs een kind aan als dokter. De groep maakt allerlei bewegingen om aan de dokter te tonen dat alles functioneert: op de tenen staan, lopen, huppelen, bukken, kruipen en springen. Armen buigen, vuistjes maken, trommelen met de vingers, enzovoort.

Zoekspel

Verstop terwijl de peuters niet kijken een paar spulletjes uit de dokterskoffer zodanig dat er nog een klein stukje van te zien is. Vraag de kinderen dan het voorwerp op te zoeken dat u noemt.

Lichaamsbewustzijn/emoties

Bespreek aan de hand van een informatief boek (bijvoorbeeld *Van top tot teen**) hoe een lichaam functioneert (waar blijft een boterham als je die hebt opgegeten?) en hoe je je lichaam verzorgt (wassen, tanden poetsen, nagels knippen). Wat gebeurt er als je ziek bent? Hoe voel je je dan (koorts, pijn, misselijk, jeuk)? Hoe en door wie wordt je getroost? Wanneer ga je naar de dokter?

Dokterskoffer maken

Geef de peuters een kleine schoenendoos die zij rood schilderen. Plak de deksel aan één lange zijde met stevige tape aan de doos en maak de handvaten van chenilledraad. Geef hen brede stroken wit papier waarmee zij het kruis erop kunnen plakken. Vul de koffertjes met lege potjes, pleisters en stukjes verband.

Verwerkingsblad

Kopieer de afbeelding naar A3-formaat. De kinderen kleuren het konijn en plakken pleisters op zijn oor, buik en poot. (Gebruik de afbeelding eventueel om een variatie op 'Ezeltje prik' te spelen)

Versjes

- 'Rooie oogjes, prikkelkeel' en 'Klei aan mijn handen' uit: *Ik zie je wel, ik hoor je wel* (Querido)
- 'Dokter' uit: *Ik weet wat ik worden wil* (Gottmer)
- 'Rode vlekjes? Hé, wat gek!' uit: *Kom erbij!* (Leopold)
- 'Beertje Boemboem is ziek' uit: *Versjes en liedjes voor de kleintjes* (Van Holkema & Warendorf)
- 'Ziek' en 'Bloed uit mijn knie' uit: *Jij en ik en mijn rode fiets* (Querido)
- 'Ziek' uit: *Lichtjes in je ogen* (Querido)
- 'Het poppenziekenhuis' en versjes over ziek zijn uit: *Het grote versjesboek* (Van Holkema & Warendorf)
- 'Samen spelen' uit: *Soms zie ik 1000 lichtjes* (Leopold)

Liedjes

- 'Dokter' (ook op CD) uit: *Ik weet wat ik worden wil* (Gottmer)
- 'Dag dokter' uit: *Hopsa heisasa + CD* (Niño)
- 'Hoofd schouders knie en teen' uit: *Alle liedjes met een hoepeltje erom* (Van Holkema & Warendorf)
- 'Dit zijn mijn wangetjes' en 'Twee handjes op de tafel' uit: *Bijt-ie in je bil!* (Gottmer)
- 'Tikke takke tokter' - *CD Billen Buikje Boelieboem* (Betty Sluyzer Producties)
- 'Biebabeloe' uit: *Zingen met duimelot* (Van Tricht)

Verder lezen over hetzelfde thema

- *Een dag met de Dierendokters* - Sharon Rentta (Leopold)
- *Bij de dokter en Tandempoetsen!* - Helga Warmels (Mercis/Kimio)
- *Dokter Jan - De pleisterman* - Helen Gaspard (Rubinstein)
- **Van top tot teen* - Dagmar Geisler (Cyclone)
- *Mijn fotoboek, mijn lijf* - (Luister)
- *Kleine beer is ziek* - Judith Koppens (Clavis)
- *Zuster Suzie* - Kathryn Jackson (Rubinstein)
- *Dikkie Dik. Pleisters plakken* - Jet Boeke (Gottmer)
- *Moet je zo hoesten, Sam?* - Amy Hest (Lemniscaat)
- *Ik wil een knuffel* - David Melling (Van Goor)

